SECOND CUP CAFÉ	ALLERGEN GUIDE	Rev date: 01/02/2026 Approved by : QA Department

IF YOU HAVE FOOD ALLERGY CONCERNS, PLEASE NOTIFY STAFF BEFORE PLACING ORDER.

INFORMATION SOURCES & ALLERGY NOTE:

Disclaimer: Our cafés use a variety of ingredients which can potentially result in cross contamination. All menu items may contain or come into contact with Wheat/Gluten, Eggs, Peanuts, Tree Nuts, Milk, Soy, Sesame, Sulphites and/or other allergens. The information listed below is based on manufacturer labels which are subject to change. If you have a severe allergy, please be aware of the risks and notify a staff member immediately.

Gluten Friendly: Standard recipe does not contain gluten ingredients like wheat, rye or barley. Risk of cross contamination. Not Gluten Free.

Plant-based: Standard recipe does not contain animal products or animal by-products. Risk of cross contamination.

Food menu may vary depending on the Second Cup location. Please check with your local café.

✓ Contains

Menu Items	DIETARY CLAIMS				ALLERGENS												
	Plant Based	Dairy-Free	Egg-Free	Gluten Friendly	Wheat & Gluten	Milk	Egg	Soy	Peanuts	Tree Nuts	Fish	Shellfish crustaceans	Shellfish Mollusks	Sesame	Mustard	Sulfites	Celery
BAKERY PRODUCTS																	
BLUEBERRY CRUMBLE MUFFIN					✓	✓	✓										
BANANA & CHOCOLATE MUFFIN					✓	✓	✓	✓									
CARROT OAT MUFFIN					✓	✓	✓										
MAPLE WALNUT MUFFIN					✓	✓	✓			✓							
BUTTER CROISSANT					✓	✓	✓	✓									
CHOCOLATE CROISSANT/CHOCOLATINE					✓	✓	✓	✓									
POWER COOKIE	✓	✓	✓	✓					✓	✓							
SEA SALT CHOCOLATE CHIP COOKIE					✓	✓	✓	✓									
OATMEAL RAISIN COOKIE					✓	✓	✓										
GINGER MOLASSES COOKIE		✓			✓		✓										
MONSTER BROWNIE					✓	✓	✓	✓		✓							
BOSTON CREAM MINI DONUT					✓	✓	✓	✓									
RASPBERRY FILLED MINI DONUT					✓	✓	✓	✓									

SECOND CUP CAFÉ	**Information sur les allergènes**	Date de révision : 01/02/2026 Approuvé par : Service de l'assurance qualité

SI VOUS AVEZ DES PRÉOCCUPATIONS LIÉES À DES ALLERGIES ALIMENTAIRES, VEUILLEZ EN INFORMER LE PERSONNEL AVANT DE PASSER VOTRE COMMANDE.

SOURCES D'INFORMATION ET REMARQUE CONCERNANT LES ALLERGIES :

Clause de non-responsabilité : Nos cafés utilisent une variété d'ingrédients qui peuvent potentiellement entraîner une contamination croisée. Tous les plats du menu peuvent contenir ou entrer en contact avec du blé/gluten, des œufs, des arachides, des noix, du lait, du soja, du sésame, du sulfites et/ou d'autres allergènes. Les informations ci-dessous sont basées sur les étiquettes des fabricants et sont susceptibles d'être modifiées. Si vous souffrez d'une allergie grave, soyez conscient des risques et prévenez immédiatement un membre du personnel.

Peut contenir des traces de gluten : Ne contient pas d'ingrédients à base de gluten comme le blé, le seigle ou l'orge. Risque de contamination croisée. Non certifié sans gluten.

Végétalien : La recette standard ne contient pas de produits ni de sous-produits animaux. Risque de contamination croisée.

Les menus de produits alimentaires peuvent varier selon les établissements Second Cup. Veuillez vous renseigner auprès de votre café local.

✓ Contient

Éléments du menu	DÉCLARATIONS NUTRITIONNELLES				LES ALLERGÈNES												
	Végétalien	Sans produits laitiers	Sans œufs	Peut contenir des traces de gluten	Blé et Gluten	Lait	Œufs	Soja	Arachides	Noix	Poisson						
PRODUITS DE BOULANGERIE																	
MUFFIN AUX BLEUETS SAUVAGES					✓	✓	✓										
MUFFIN BANANES ET CHOCOLAT					✓	✓	✓	✓									
MUFFIN AVOINE ET CAROTTES					✓	✓	✓										
MUFFIN AUX ÉRABLE ET NOIX					✓	✓	✓			✓							
CROISSANT AU BEURRE					✓	✓	✓	✓									
CHOCOLATINE					✓	✓	✓	✓									
BISCUIT ÉNERGIE	✓	✓	✓	✓					✓	✓							
BISCUIT BRISURES DE CHOCOLAT ET SEL DE MER					✓	✓	✓	✓									
BISCUIT AVOINE ET RAISINS SECS					✓	✓	✓										
BISCUIT AU GINGEMBRE ET À LA MÉLASSE		✓			✓		✓										
BROWNIE MONSTER					✓	✓	✓	✓		✓							
MINI BEIGNET CRÈME BOSTON					✓	✓	✓	✓									
MINI BEIGNET À LA FRAMBOISE					✓	✓	✓	✓									